Genährt & Getragen

- liebevoll - praktisch - entlastend -

Unterstützung im Wochenbett, frisch gekochte Mahlzeiten für junge Familien

Die erste Zeit nach der Geburt ist besonders wertvoll – und zugleich herausfordernd. Um Mütter und ihre Familien in dieser sensiblen Phase zu entlasten, bieten wir ein liebevolles Unterstützungsangebot:

Für Frauen im Wochenbett:

- tägl. 1 frisch zubereitete warme Mahlzeit
- für die Mutter und alle im selben Haushalt lebenden Angehörigen
- über einen Zeitraum von 14 Tagen
- Gebiet: Oerlinghausen / Helpup, Greste

Zeitraum und Kosten:
Das Angebot kann innerhalb der ersten 8 Wochen nach der Geburt in Anspruch genommen werden und ist kostenlos.

„Genährt & Getragen“ soll dabei helfen, die Wochenbettzeit in Ruhe zu genießen, sich ganz auf das neue Familienmitglied einzulassen und den Alltag spürbar zu erleichtern. So bleibt mehr Raum für Erholung, Bindung und gemeinsames Ankommen als Familie.

Anmeldungen bitte an: stephanie.heidebrecht@web.de

Genährt und Getragen

Anmeldeformular

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

_____

Tel. Nr. : _____

2. Nr. : _____
(erfahrungsgemäß ist die Mutter nach der Geburt nicht sofort erreichbar, darum ist eine 2. Tel. nr. z.B. vom Ehemann/Partner o.ä. hilfreich, um die Kommunikation bzgl. des Kochzeitraums zu erleichtern)

Allergien/
Unverträglichkeiten/
sonstiges: _____

_____

_____

Präferierte Essenslieferzeit:
(bitte ankreuzen) ☐ 12:00-14:00 Uhr ☐ 17:00-19:00 Uhr

Ich möchte ab ☐ *Geburt / nach Entlassung aus dem KH (ET _____)

☐ individueller Zeitraum von _____ bis _____

bekocht werden.
(bitte ankreuzen)

Es soll für ___ Erwachsene und ___ Kinder im Alter von _____ gekocht werden.

*dies ist eine ungefähre Angabe, da Babys es mit der Pünktlichkeit nicht so genau nehmen :-) Wenn dein Baby da ist, melde dich bitte bei uns, damit wir den Zeitraum konkret absprechen können.

Einverständniserklärung

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten gespeichert und zur Weitergabe bzgl. der Kontaktaufnahme und Kommunikation via WhatsApp genutzt werden.

_____

Ort, Datum Unterschrift